

NHK『みんなで筋肉体操』でおなじみの谷本教授が小松島にやってくる！

小松島市医師会在宅医療・介護連携推進事業

市民公開講座

順天堂大学 スポーツ健康科学部

谷本道哉 教授

大阪大学卒、東京大学博士。
順天堂大学大学院教授。NHK
「みんなで筋肉体操」指導。
スポーツ科学の第一人者。

筋肉は裏切らない！

人生110年時代

を目指す

手軽で楽しい体づくり

2026 **2月1日** 日

会場 小松島市サウンドハウスホール

(ミリカホール) ※駐車場有り。

開場 12:30

講演時間 13:30～15:00

定員 先着300名

参加費

無料

小松島市以外にお住まいの方も
お気軽にご参加ください！

お問い合わせ先

小松島市在宅医療事務局

医療法人敬和会

電話

0885-38-1636

主催・運営

小松島市医師会

後援

小松島市 勝浦町 上勝町

四国放送株式会社

一般社団法人徳島新聞社

プログラム

司会

小松島市医師会理事
藤野 和也

開会挨拶

小松島市医師会会長
辻 雅士

来賓挨拶

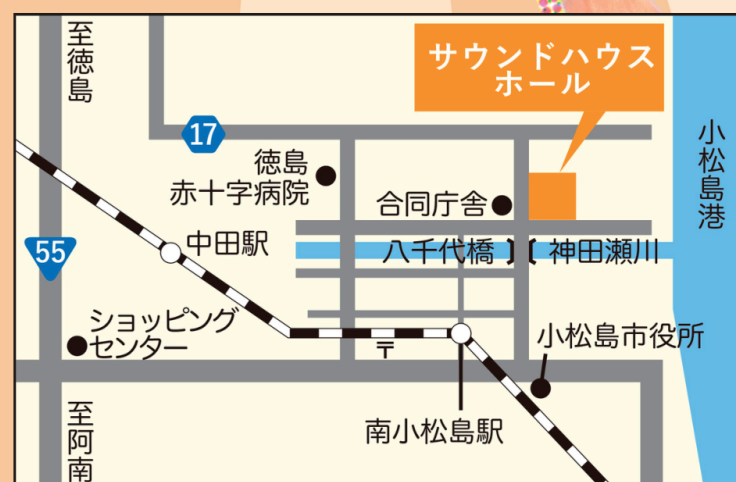
小松島市長
中山 俊雄

特別講師

順天堂大学教授
谷本 道哉

質疑・応答

閉会



徳島県小松島市小松島町新港 9-10